

# Essen ist die beste Medizin

Michaela Altenhof-Bauchinger  
Diätologin



Essen und Trinken sind nicht nur ein Stück Lebensqualität, sondern nehmen erheblichen Einfluss auf unser Wohlbefinden, unsere Leistungsfähigkeit, auf unsere Gesundheit. In unterschiedlichsten Lebenssituationen braucht der Mensch individuell angepasste Versorgung.

In einem Gespräch suchen wir gemeinsam nach Wegen & Lösungen, wie Sie mit Ihrem Essen

...Ihre Gesundheit erhalten

...Ihr Wohlbefinden stärken

...Ihre geistige & körperliche Fitness optimieren

...den Verlauf von Krankheiten beeinflussen

...Lebensqualität neu definieren

Lassen Sie mich Ihr kompetenter Ansprechpartner in Ernährungsfragen sein!

Mein Angebot:

- Essen und Trinken in Schwangerschaft & Stillzeit
- Essen & Trinken von Kleinkindern & Schulkindern als optimale Unterstützung für Wachstums & Entwicklung
- Ernährungsprobleme bei Kindern & Jugendlichen
- Ernährungsempfehlungen bei Allergien und Unverträglichkeiten (Laktoseintoleranz, Fructosemalabsorption, Glutenunverträglichkeit,...)
- Essen & Trinken zur Unterstützung der geistigen & körperlichen Leistungsfähigkeit (Sport, Schule, Beruf,...)
- Essen & Trinken zur Vorbeugung & Behandlung von Erkrankungen (z. B. Diabetes, Fettstoffwechselstörungen, Osteoporose, erhöhte Harnsäure u.v.m.)
- Gewichtsmanagement (Sie möchten abnehmen? Sie möchten zunehmen?)
- Ernährungsempfehlungen zur Verdauungsoptimierung
- Essen & Trinken im Alter
- Ernährungsfragen aller Art

Telefonische Terminvereinbarung:

0650/88 59 300

Meine Beratungsgespräche finden in der Ordination

Dr. Wilhelm Grabner, Facharzt für Orthopädie, Dietmarstraße 7,  
4910 Ried im Innkreis

statt.

Grundlegend sehen die gesetzlichen Krankenkassen in Österreich keine Rückerstattung des Honorars für Diät- und Ernährungsberatungen vor.

Wenn Sie eine private Zusatz-Krankenversicherung mit inkludiertem ambulantem Tarif abgeschlossen haben, zahlt Ihre Versicherung in den meisten Fällen das gesamte Beratungshonorar. Dazu reichen Sie bitte die Honorarrechnung bei der Versicherung ein.